

# Summer Matcha Shake



## SKŁADNIKI NA PORCJĘ 12 OZ (ok. 360 ml)

- 160 ml mleka
- 160 ml [smoothie One&Only owoce lata](#)
- ok. 100 g kostek lodu
- 3 g (1 miarka do matchy) [One&Only 100% Matcha Powder](#)

## PRZYGOTOWANIE

1. Do blendera wlać w równych częściach mleko i smoothie One&Only.
2. Dodać kostki lodu i proszek matcha.
3. Wszystkie składniki miksować w blenderze do uzyskania kremowej konsystencji.